

Theorie opdracht – Zelfredzaamheid

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten 'Persoonlijke Verzorging'.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A**antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

Zelfredzaamheid

Zelfredzaamheid is dat mensen die zorg nodig hebben, zoveel mogelijk de dagelijkse activiteiten zelfstandig doen, zonder professionele ondersteuning en zorg.

Om te kijken hoe zelfredzaamheid iemand is, kunnen er verschillende instrumenten worden gebruikt. De *ZelfredzaamheidsRadar* is een instrument die veel gebruik wordt om de zelfredzaamheid van een client in kaart te brengen en samen te bedenken hoe je de zelfredzaamheid kunt verbeteren, met en zonder hulpmiddelen of slimme technologie.

Opdracht 1. *ZelfredzaamheidsRadar*

A. Je gaat samen met een persoon uit jouw omgeving (thuis of op stage) onderzoeken hoe zelfredzaam deze persoon is in het dagelijks leven. Hiervoor gebruik je de *ZelfredzaamheidsRadar*. (zie de link in de wikiwijs, je kunt het digitaal invullen).

Je kunt een cijfer 1 tot 5 geven. Als een client op een bepaald onderwerp *laag scoort* ga je *opzoek naar verbetering*, bijvoorbeeld een hulpmiddelen die de zelfredzaamheid van de client vergroot.

B. Je hebt samen met iemand uit jouw omgeving de *ZelfredzaamheidsRadar* ingevuld. Je gaat nu kijken naar een dagelijkse activiteit waar de persoon laag op heeft gescoord. **Maak een foto van de *ZelfredzaamheidsRadar* en zet deze in jouw verslag.**

Ga op zoek naar voorbeelden van hulpmiddelen of slimme technologie, die de zelfredzaamheid van deze persoon zou kunnen stimuleren. Gebruik hierbij de [hulpmiddelen wijzer](#) (zie link wikiwijs).

C. Zoek daarnaast hoe je aan dit hulpmiddel kunt komen, waar het precies voor bedoeld is en waarom je hiervoor hebt gekozen.

Opdracht 2. *Hulpmiddelen en slimme technologie*

Mevrouw Kleenstra 67 jaar woont nog thuis, maar heeft kort geleden een CVA gehad. Hierdoor heeft ze moeite met spreken (afasie) en kan ze haar moeilijk verstaanbaar maken naar anderen. Ook is ze haar kracht verloren in haar handen en heeft moeite met het vasthouden van haar bestek, knippen van haar eigen nagels, dichtknopen van haar favoriete blouse, dicht

ritsen van haar jas. Ook is mevrouw Kleenstra snel moe, douchen is echt voor haar een opgave, ze kan niet te lang staan.

Mevrouw Kleenstra vind het erg frustrerend dat ze deze dingen, die normaal gesproken zo vanzelfsprekend zijn, haar moeite kosten.

A. Ga opzoek in de hulpmiddelenwijzer welke slimme technologie of hulpmiddelen mevrouw kan helpen met de dagelijkse activiteiten die haar veel moeite kosten.

Vraag 1. Wat houdt een CVA precies in? Wat zijn de symptomen/ klachten die je kunt hebben wanneer je een CVA hebt gehad?

Vraag 2. Waarom heb je voor deze slimme technologie/ hulpmiddelen gekozen?

Vraag 3. Hoe kan mevrouw Kleenstra aan deze hulpmiddelen komen?